

第11回ウシダカップタイムスケジュール

2008. 3. 28

トラックの部

1	一高	男	1000m	3 組	9:00
2	一高	女	1000m	3 組	9:15
3	中学	男	1000m	3 組	9:30
4	中学	女	1000m	2 組	9:45
5	小低	男	50m	3 組	9:55
6	小低	女	50m	3 組	10:05
7	小高	男	50m	6 組	10:15
8	小高	女	50m	6 組	10:30
9	中学	女	120m	10 組	10:45
10	一高	女	120m	7 組	11:05
11	一高	男	120m	10 組	11:20
12	小低	男女	4×100mR	1 組	11:40
13	小高	女	4×100mR	2 組	11:45
14	小高	男	4×100mR	2 組	11:55

フィールドの部

1	小学	男・女	走幅跳	9:15
2	中学	男	砲丸投	9:30
	中学	女	砲丸投	9:30
3	中学	男	走高跳	10:00
	一高	男	走高跳	10:00
4	一高	女	走幅跳	11:00
	一高	男	円盤投	11:00
	一高	女	やり投	11:00

昼休み、競歩講習会(12:00～12:45)

15	中学	女	60mH	3 組	13:00	5	一高	男	走幅跳	13:10
16	一高	女	60mH	2 組	13:10		中学	女	走高跳	13:10
17	中学	男	60mH	4 組	13:20		一高	女	走高跳	13:10
18	一高	男	60mH	2 組	13:30					
19	一高	女	300m	6 組	13:40	6	一高	女	円盤投	13:30
20	中学	男	300m	12 組	13:55		一高	男	やり投	13:30
21	一高	男	300m	9 組	14:20					
22	一高	男	1500mSC	2 組	14:45					
23	中学	女	スウェーデンR	4 組	15:00					
24	中学	男	スウェーデンR	5 組	15:15					
25	一高	女	4×100mR	2 組	15:30					
26	一高	男	4×100mR	4 組	15:40					

(終了予定 16:00)

* 競技時間を天候等により、変更する場合があります。

* この大会は2008年度のナンバーカードを使用します。間違えないようにしてください。

* 男子円盤投については1. 5kgの重量で実施します。